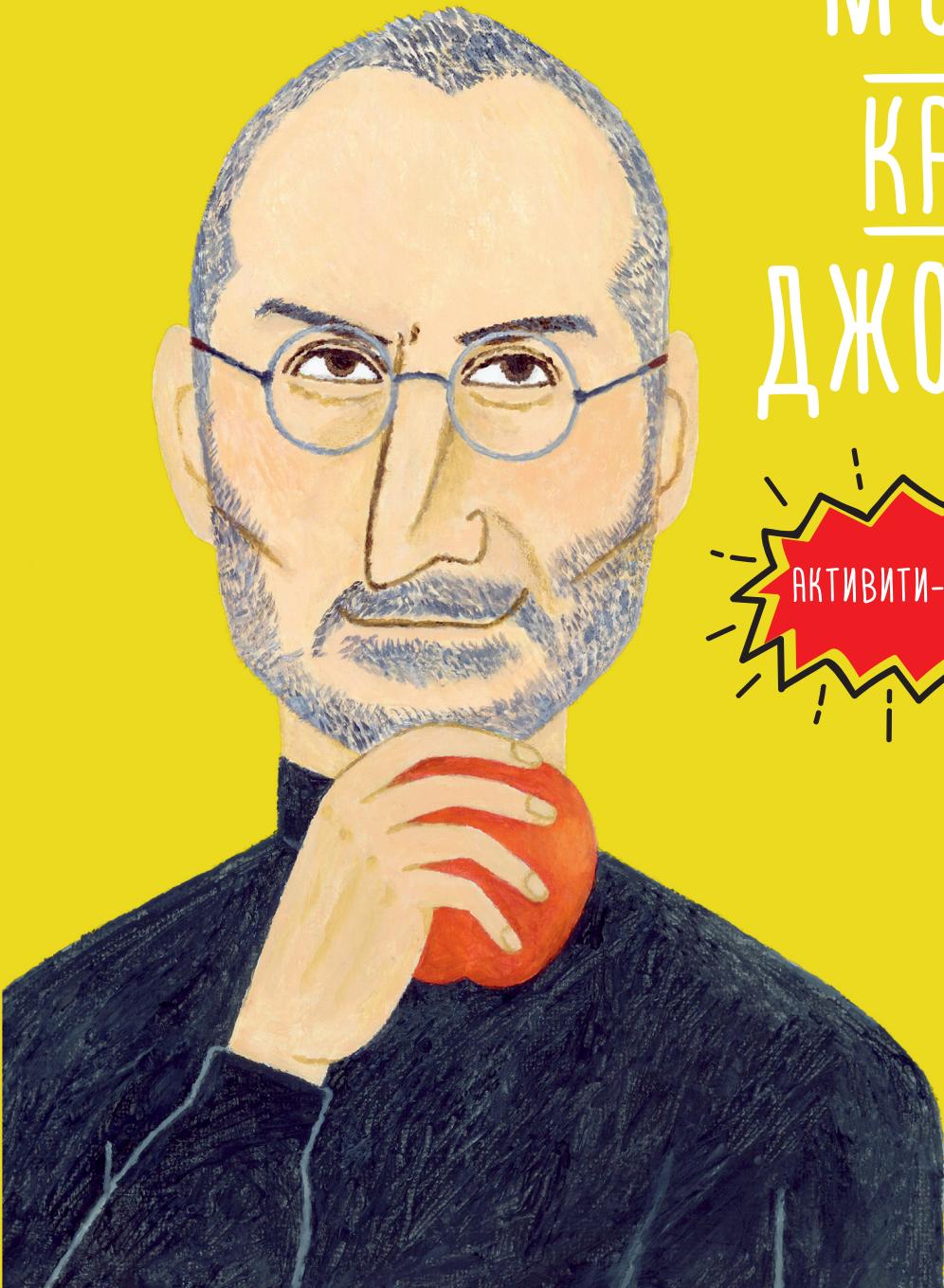


МОГУ
КАК
ДЖОБС

АКТИВИТИ-БЛОКНОТ





МОГУ КАК ДЖОБС!

Стив Джобс очень любил мечтать и фантазировать! Многие его идеи стали впоследствии мечтой миллионов людей — iPad, компьютер Apple и другие. Он был очень смелым и не боялся действовать.

ДАВАЙ НАЧНЕМ ДЕЛАТЬ ТАК ЖЕ! ЗАДАНИЕ:

Вспомни о своих любимых занятиях. Тех, что доставляют тебе радость и вызывают море интереса. Вспомнил? Задумывайся об этом каждый день перед завтраком или перед сном и записывай сюда.

ШАГ 1

ПРИМЕР:

Люблю запускать квадрокоптеры

ПОНЕДЕЛЬНИК

.....
.....

ВТОРНИК

.....
.....

СРЕДА

.....
.....

ЧЕТВЕРГ

.....
.....

Отлично, ты молодец! Ты уже знаешь, что Стив был очень изобретателен и из любой идеи мог сделать проект. Итак, теперь напиши, какой проект (а лучше два) ты можешь придумать из своего любимого занятия.

ШАГ 2

ПРОЕКТ:

«Курс обучения управления
квадрокоптерами»

1...10

ПРОЕКТ:

.....
.....

1...10



МОГУ КАК ДЖОБС!

ПЯТНИЦА

ПРОЕКТ:

.....

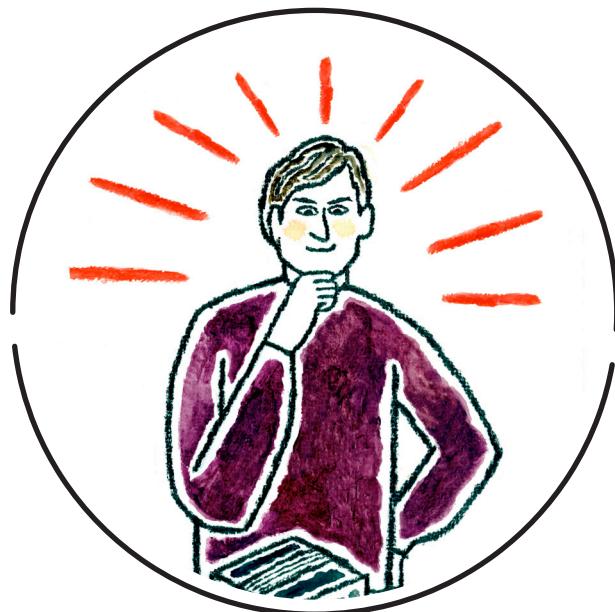
.....

1...10

Тебе кажется, что твой проект — это невозможно и сложно?
Или наоборот, легко и весело? Подумай и поверь в себя. Затем поставь
цифру сложности, где 10 — это все просто и ты справишься сам,
а 1 — вряд ли получится без помощи взрослых.

ШАГ 3

ОБЩИЙ БАЛЛ: из 50



МОЛОДЕЦ! ПОХВАЛИ СЕБЯ, ВЕДЬ ПЕРВЫЙ ШАГ УЖЕ СДЕЛАН!



МОГУ КАК ДЖОБС!

Давай разберемся, что ты чувствуешь, когда думаешь о том, как сделать проект реальноностью. А что ты чувствуешь, когда закончишь его и увидишь результат?

ЗАДАНИЕ:

Отметь на градуснике эмоций то, что ты почувствовал в момент, когда у тебя появилась твоя идея. Соедини линией со смайликом с этой эмоцией. Сделай то же самое во всех остальных случаях.

ШАГ 1

Когда у меня есть классная идея, я чувствую...

Когда мне надо делать новый проект, я чувствую...

Когда я уже начал делать новый проект, я чувствую...

Когда я уже начал делать новый проект, но возникли трудности, я чувствую...

Когда я попросил сделать кого-то помочь мне сделать проект, я чувствую...

Когда я закончил свой проект и вот результат, я чувствую...

Когда я показываю свой проект кому-то, я чувствую...



• счастье, гордость •



◦ радость, восторг ◦



• интерес, удовольствие •



◦ скуча, лень ◦



• печаль, расстройство •



◦ страх, опасение ◦



• злость, раздражение •



МОГУ КАК ДЖОБС!

Стив Джобс не медлил и сразу начинал действовать. Он говорил: «Сделай шаг, и дорога появится сама собой». Выбери один проект из списка и начнем! Тебе кажется, что твой проект — это невозможно и сложно? Делай как Стив — просто начни, а мы (и Стив) тебе в этом поможем.

Помнишь, Стиву понадобились детали для проекта и он позвонил владельцу большой компьютерной компании Hewlett Packard с просьбой помочь ему. Подумай, какие ресурсы тебе необходимы, чтобы твой проект стал реальностью? Запиши здесь свои мысли.



Деньги? Если да, то как ты думаешь, сколько?



Инструменты, оборудование, детали, машины, мебель, бумажные принадлежности, компьютерная техника?
Если да, то какие?

.....



Помещение или место?
Какое именно?

У Стива был друг, партнер и товарищ Стив Возняк (Воз), который помогал ему во всем, придумывал идеи и был компьютерным гением. Именно так появился Apple. А кто может помочь тебе реализовать твою идею? К кому ты обратишься за помощью, чтобы найти необходимые ресурсы? Кто твоя будущая команда? Запиши их имена или профессии здесь.



.....



.....

НЕ МЕДЛИ! ПОПРОСИ ПОМОЩИ ПРЯМО СЕЙЧАС. ИЛИ ЗАВТРА! ИЛИ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ!



МОГУ КАК ДЖОБС!

Стив Джобс знал, что для успеха проекта очень важно хорошо себя чувствовать, быть здоровым и радостным. Для этого необходимо достаточно спать, пить не менее 2 литров воды в день, уметь хвалить себя и благодарить тех, кто тебе помогает.

ДАВАЙ ПОПРОБУЕМ КАК СТИВ? НАЧАЛИ!

СТАРТ МОЕГО УСПЕХА СЕГОДНЯ:

Я спал не меньше 9-11 часов в день

Я выпил 10 стаканов воды сегодня

Я съел хотя бы 1 фрукт и 1 овощ

Я прочитал 1 страницу книги

Я улыбался и радовался

Я сказал «спасибо» трем людям, которые мне сегодня помогли в чем-то

Я скажу себе «Я — молодец!»

Каждый день, начиная с сегодняшнего, закрашивай кружочек зеленым фломастером, если у тебя получилось сделать задание, и красным – если нет.



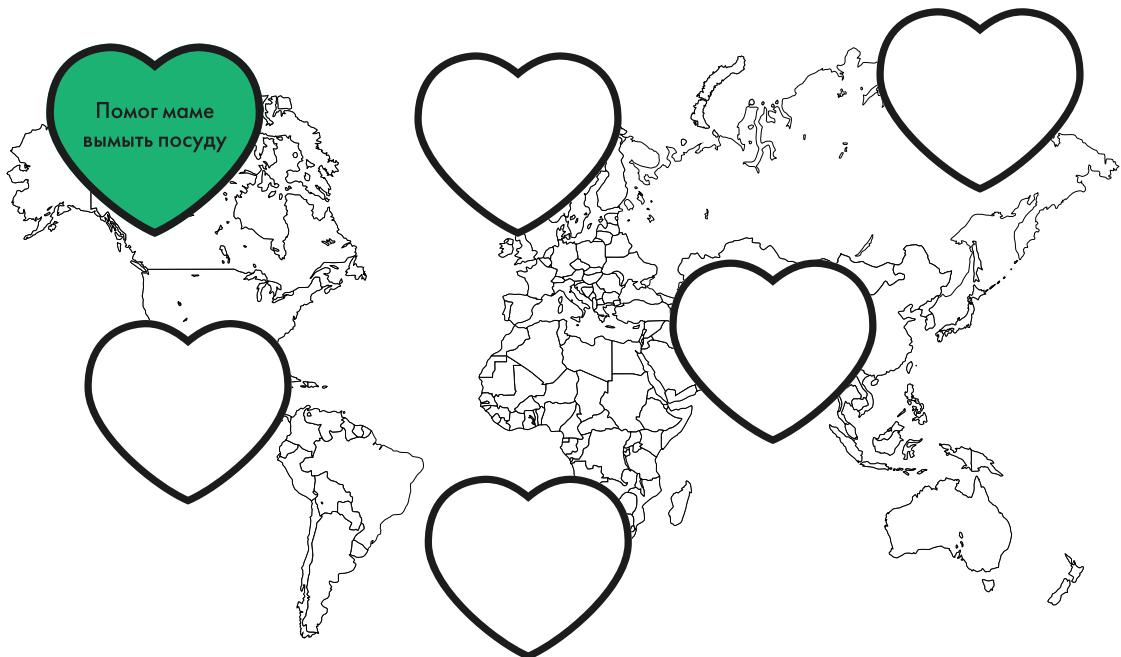


МОГУ КАК ДЖОБС!

КАРТА ДОБРЫХ ДЕЛ

Ты уже знаешь, что Стив Джобс очень любил помогать людям. Он говорил: «Ложиться спать и думать, что сегодня ты совершил настоящее чудо, — вот что для меня важно». А добро — это самое настоящее и самое простое чудо, которое мы можем подарить людям. Займемся?

Подумай, кому и чем ты сегодня помог? Запиши сюда доброе дело, которое тебе удалось сделать. Выполняй это упражнение в течение недели, закрашивай свои сердца **зеленым**, и ты увидишь, какой красивой станет твоя карта!



МОЛОДЕЦ! А ТЕПЕРЬ ПЕРЕДАЙ ЭСТАФЕТУ ДРУГУ И ДЕЛАЙТЕ ДОБРЫЕ ДЕЛА ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



МОГУ КАК ДЖОБС!

А теперь похвали себя! Стив считал, что очень важно быть уверенными в себе. Он говорил: «И самое главное — наберитесь мужества, чтобы следовать зову собственного сердца и своей интуиции.»

Это его секрет успеха, а теперь он известен и тебе. Начнем!



Моя суперспособность
— это:

Найди себя и обведи:

не бояться монстров, помо-
гать всем, кому нужна по-
мощь, быть сильным, летать,
мечтать

Я ценю себя за:

храбрость, ум, фантазию,
умею радоваться, помогаю
другим, доброту

Я мечтаю о:

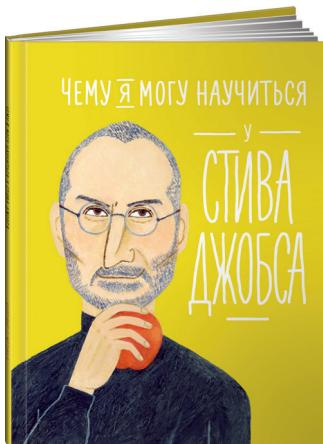
космосе, попасть в кино,
быть знаменитым, крутых
гаджетах, любимом деле,
красивой музыке, почтать
книгу, о тишине

Я хочу похвалить себя
за:

то, что сегодня хорошо по-
трудился, за доброту, за
улыбку, за то, что умею по-
могать другим, за чистые
зубы по утрам

Попроси того, кто ря-
дом с тобой похвалить
тебя и запиши сюда
комплiment:

Мой вариант:



Стив Джобс — мечтатель и культовая фигура бизнеса. У него был особый взгляд на мир и нерушимые идеалы, которые помогли ему добиться невероятного успеха.

В этой иллюстрированной биографии авторы показывают новому поколению, что и им тоже под силу изменить мир, как это сделал Джобс. Надо лишь довериться своей интуиции и амбициям.

ТАКЖЕ В СЕРИИ:



Интеллектуальный партнер — школа «Макарун»

