

МОГУ КАК

ИЛОН
МАСК

АКТИВИТИ-БЛОКНОТ

OCCUPY
MARS



ВЫБИРАЙ ГЛАВНОЕ

Помнишь, как рационально Маск распределял силы во время учёбы? Он фокусировался на тех предметах, которые нужны были ему в будущем, в том числе для поступления в университет. Старайся продумывать свои действия на несколько шагов вперёд.



ЗАДАНИЕ «УЧИМСЯ СТАВИТЬ ЦЕЛИ ПО ТЕХНИКЕ SMART»

В СЛОВЕ SMART ЗАШИФРОВАНЫ ПЯТЬ СВОЙСТВ ГРАМОТНО СФОРМУЛИРОВАННОЙ ЦЕЛИ: ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ КОНКРЕТНОЙ (SPECIFIC), ИЗМЕРИМОЙ (MEASURABLE), ДОСТИЖИМОЙ (ACHIEVABLE), ЗНАЧИМОЙ (RELEVANT) И ПРИВЯЗАННОЙ К ОПРЕДЕЛЁННОМУ СРОКУ (TIME-BOUND).

Напиши две-три цели, которые ты хочешь достичь в течение учебного года.

ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- ★ **Цель сформулирована утвердительно?**
Например: «Я буду учиться на 4 и 5»,
вместо «не быть двоечником».

- ★ **Цель находится под моим контролем?** Например: «Я постараюсь убедить родителей купить мне игровую приставку» вместо «Родители купят мне игровую приставку».

- ★ **Как я узнаю, что достиг своей цели?**
Например: «Я получу медаль за призовое место на соревнованиях, повешу её на стену и буду гордиться, а родители будут мной очень довольны».



- ★ **Могу ли я измерить результат?** Например: «Сдать английский на уровень B2», «Отжаться 20 раз», «Нарисую 5 картин».

.....

.....

.....

.....

- ★ **Не слишком ли глобальна цель?** Тогда лучше разбить её на несколько небольших. Например, чтобы разработать собственную программу, нужно: а) уделять больше времени занятиям информатикой, б) записаться на курсы робототехники, в) прочитать книжку по Scratch.

.....

.....

.....

.....

- ★ **Какие ресурсы мне нужны для достижения цели?** Например: «Мне нужны качественные кисти и краски, чтобы пойти учиться в художественную школу. Я могу попросить родителей подарить их мне на Новый год или накопить на них с карманных денег».

.....

.....

.....

.....



- ★ **Как я узнаю, что двигаюсь к цели?**

Составь план промежуточных задач. Например, сделай чек-лист фильмов для просмотра на английском языке, чтобы подтянуть разговорные навыки, и посмотри их за месяц.

.....

.....

.....

.....

- ★ **Какие препятствия могут встретиться на пути к цели?** Например: «Могу получить травму, сильные соперники, мало времени на тренировки. Буду заниматься аккуратно, следить за успехами противников и выделяю три дня в неделю для тренировок».

.....

.....

.....

.....

- ★ **Какие первые шаги я могу сделать для реализации цели?** Например: «Сегодня хорошо подготовлюсь к уроку, выполню домашнее задание, а завтра подниму руку и отвечу на уроке».

.....

.....

.....

.....



ЗАДАНИЕ «КАРТА ЖЕЛАНИЙ»



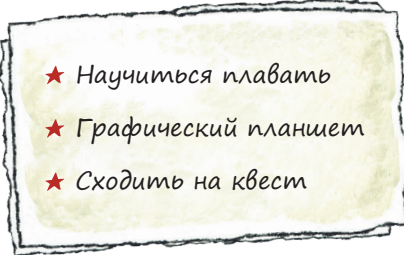
ЧТО Ж, ТЕПЕРЬ, КОГДА ТЫ ЗНАЕШЬ, КАК СТАВИТЬ ЦЕЛИ ПРОДУКТИВНО, ЧТОБЫ ИХ БЫЛО ЛЕГЧЕ ДОСТИЧЬ, ПРЕДЛАГАЕМ СОСТАВИТЬ «КАРТУ ЖЕЛАНИЙ».

Возьми чистый лист бумаги. В центре нарисуй себя: это может быть автопортрет, образ, символ или просто твоё имя.

Затем нарисуй или запиши ответы на три вопроса:

- ★ Что бы тебе хотелось уметь в конце этого года?
- ★ Чем бы ты хотел обладать?
- ★ Что бы ты хотел сделать?

НАПРИМЕР

- 
- ★ Научиться плавать
 - ★ Графический планшет
 - ★ Сходить на квест

Сложи лист, затем вырежи конверт по схеме, приведённой на следующей странице, и спрячь лист в конверт. Подпиши его, никому не показывая! Главное – не забудь вскрыть в конце учебного года. Будет интересно, удастся ли тебе выполнить хотя бы один пункт из списка.





НЕ БОЙСЯ ОШИБАТЬСЯ



Elon Musk @elonmusk

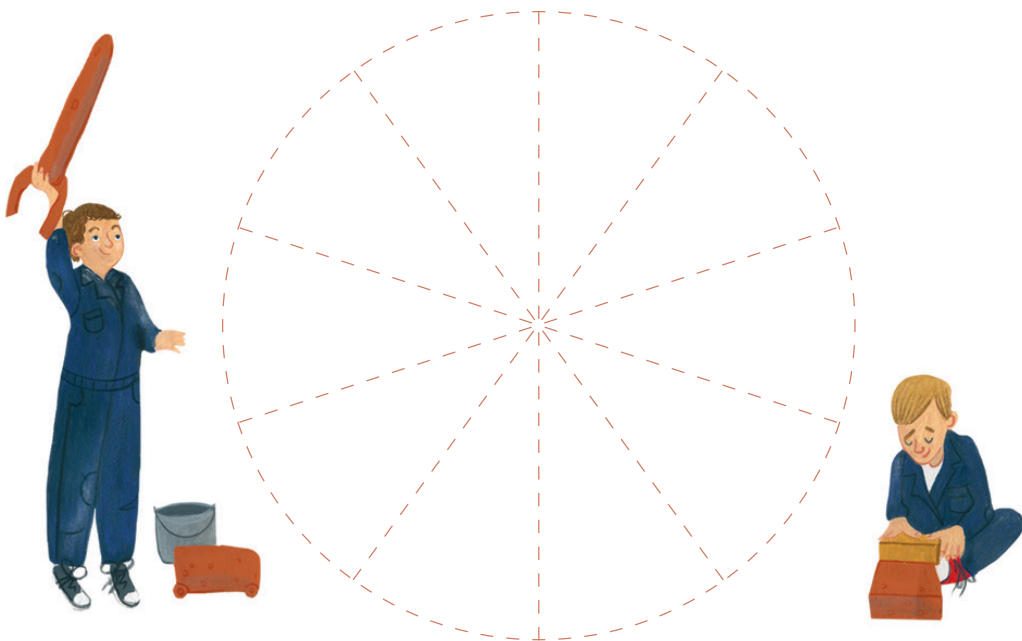
Что бы ни происходило — сгорает на испытаниях автомобиль, заканчиваются деньги, ломается операционная система, — Маск сохраняет спокойствие и не теряет способности принимать взвешенные решения. Если каждый раз ошибаешься в чём-то новом, ошибки не страшны, говорит он.

ВСЕ ЛЮДИ ОШИБАЮТСЯ. НЕ ОШИБАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОТ, КТО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ. ЕСЛИ БЫ НЕ БЫЛО ОШИБОК, НЕ БЫЛО БЫ И ИЗОБРЕТЕНИЙ. ПЕРЕСТАТЬ БОЯТЬСЯ ОШИБОК ПОМОЖЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ЗАДАНИЕ.

ЗАДАНИЕ

Нарисуй большую окружность — это будет графическая модель твоей жизни. Потом подели окружность на сектора — по количеству важных жизненных сфер: дом, семья, друзья, увлечения, кружки, школа — сколько придёт на ум. Затем выбери сектор,

в котором условно располагается волнующее событие. Подробно распиши, что ещё входит в этот сектор, формируя понимание, какое место занимает предстоящее событие. Доклад или экзамен — это всего лишь точка в секторе «история» или «математика», который входит в сектор «школа» на большом круге жизни. Стоит ли переживать из-за малюсенькой точки?



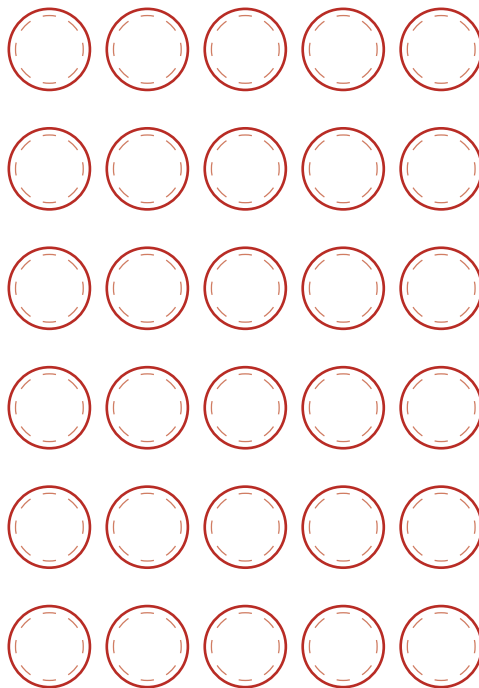
ЗАДАНИЕ «СТРЕМИСЬ ДЕЛАТЬ МИР ЛУЧШЕ»

ГЕРОИ ЛЮБИМЫХ КНИГ ИЛОНА ВСЕГДА СПАСАЛИ МИР. МАСК ВЫРОС И САМ СТАЛ ТАКИМ ГЕРОЕМ: ОН МЕЧТАЕТ ПЕРЕСЕЛИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО НА МАРС, ПОКА НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОКОНЧАТЕЛЬНО НЕ РАЗРУШИЛИ НАШУ ПЛАНЕТУ.

Сделать мир лучше может каждый, для этого необязательно быть Илоном Маском или Суперменом. Ежедневно совершая маленькие добрые дела, ты способен изменить жизнь вокруг.

ВОТ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ:

- ★ Придержи перед кем-нибудь дверь в магазин.
- ★ Мама пришла уставшая с работы? Приготовь ей простой ужин или помой посуду.
- ★ Вместе с родителями сходи в приют для животных и помоги волонтерам.
- ★ Подними на улице фантик и выброси в урну.
- ★ Сделай кормушку для птиц.
- ★ Собери использованные батарейки и отнеси в пункт сбора для переработки (такие коробки стоят во многих магазинах).



Придумай свои варианты, как можно изменить этот мир, и устрой флешмоб: каждый день в течение месяца совершай минимум по одному полезному делу и отмечай здесь. А в конце вырежи медаль – ты её заслужил!



ЗАДАНИЕ «МЫСЛИ МАСШТАБНО»

МАСК НЕ БОИТСЯ СТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЛОЖНЫЕ ЗАДАЧИ И НАХОДИТЬ РЕШЕНИЯ. ВАЖНО МЫСЛИТЬ ШИРЕ И ЗАДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, СЧИТАЕТ ОН.

Выбери любой предмет и придумай как можно больше вариантов его использования.

НАПРИМЕР:

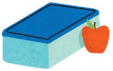


стакан

Подставка под карандаши,
мерный стакан, трафарет
для выпечки, аквариум

для маленькой рыбки, форма

для заморозки льда, подсвечник



контейнер
для завтрака



подставка
под карандаши



ваза



лампа



контрабас



молоток

ЗАДАНИЕ «СУМАСШЕДШИЙ АРХИТЕКТОР»

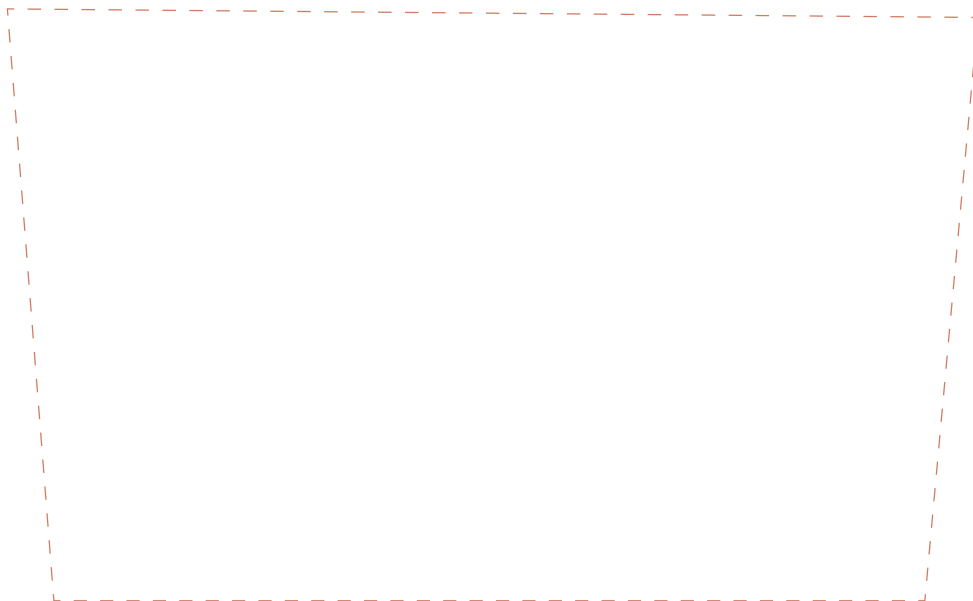
ЗАПИШИ 10 ЛЮБЫХ ПРЕДМЕТОВ. МОЖНО ВЗЯТЬ СЛОВАРЬ И НАЙТИ СЛОВА ТАМ. ГОРОДА, ФАМИЛИИ, НАЗВАНИЯ И НЕМАТЕРИАЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ.

НАПРИМЕР:

тигр, чеки, планшет, кефир, попугай, автомобиль, мобильник, диван, колесо, лыжи.

Теперь нарисуй здание, в котором будут присутствовать все перечисленные предметы.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10





Илон Маск — предприниматель, инженер и изобретатель, а кроме того, великий мечтатель и человек, который не просто рвётся к богатству, а ищет ответы на главные вопросы человечества. Например, руководит программой колонизации Марса. И пока все его самые невероятные мечты сбываются.

ЭТА КНИГА НАУЧИТ:

- Изучать то, что интересно
- Сделать мир лучше там, где можешь, как супергерой
- Концентрироваться на главном
- Сохранять спокойствие и принимать взвешенные решения

